

ตัวอย่างฟรี · บางส่วนจากคู่มือ

ตารางรายรับรายจ่าย + แผนออมเงิน

จด จัด ออม ให้เงินพอทุกเดือน

รู้ว่าเงินไปไหน ตั้งงบที่ใช้ได้จริง สร้างเงินสำรองฉุกเฉิน และวางลำดับปลดหนี้ ทีละขั้น
แบบไม่ต้องเก่งตัวเลข



7

บทอ่านสั้น เข้าใจง่าย ทำตามได้

4

แบบฝึกเติมคำ วางแผนเงินของเราเอง

10

หน้าตารางพิมพ์ใช้ทุกเดือน

12

แผ่นเดือนในไฟล์ คำนวณให้เอง

กฎ 50/30/20 และฉบับปรับตามชีวิตจริง

ถ้ายังไม่รู้จะเริ่มแบ่งอย่างไร ใช้สัดส่วนนี้เป็นจุดตั้งต้น แล้วปรับตามสถานการณ์ของเรา ตัวเลขเป็นร้อยละของรายรับที่ได้จริง



ในไฟล์ตารางคำนวณ ทุกแผ่นเดือนมีกล่อง “สัดส่วนตามประเภท” คำนวณให้อัตโนมัติว่าเดือนนั้นเราใช้ไปแต่ละประเภทกี่เปอร์เซ็นต์

เลือกสัดส่วนที่เหมาะสมกับช่วงชีวิต

สัดส่วน	แบ่งอย่างไร	เหมาะกับ
50/30/20	จำเป็น 50 · ยืดหยุ่น 30 · ออมและโปะหนี้ 20	จุดเริ่มต้นมาตรฐาน ใช้เทียบว่าเราอยู่ห่างแค่ไหน
60/20/20	จำเป็น 60 · ยืดหยุ่น 20 · ออมและโปะหนี้ 20	ค่าที่พักหรือค่าเดินทางสูง หรือดูแลครอบครัว
70/20/10	จำเป็น 70 · ยืดหยุ่น 20 · ออม 10	เพิ่งเริ่มต้น รายได้ยังน้อย ค่อยขยับทีละนิด
50/20/30	จำเป็น 50 · ยืดหยุ่น 20 · ออมและโปะหนี้ 30	มีหนี้ที่ต้องเร่งปิด หรือมีเป้าหมายใหญ่

ถ้าค่าใช้จ่ายจำเป็นเกินครึ่งของรายรับ

- ไม่ต้องรู้สึกผิด หลายคนเจอแบบนี้ โดยเฉพาะช่วงเริ่มทำงานหรือมีคนต้องดูแล
- เริ่มจากออมให้ได้บ้างก่อน แม้เพียงร้อยละ 5 แล้วเพิ่มทีละขั้นทุกครั้งที่รายได้เพิ่ม
- มองหาค่าใช้จ่ายจำเป็นที่ลดได้ในระยะยาว เช่น แพ็กเกจโทรศัพท์ที่ใช้ไม่เต็ม การเดินทาง หรือที่พักในรอบต่อสัญญา
- เพิ่มรายได้ก็เป็นอีกหนึ่งครึ่งหนึ่งของสมการ ไม่ใช่ลดรายจ่ายอย่างเดียว

ลองคำนวณของเรา

รายรับที่ได้จริงต่อเดือน	จำเป็น ___ %	ยืดหยุ่น ___ %	ออม + หนี้ ___ %

แผนงบรายเดือน

จากชุดพิมพ์ใช้ 10 หน้า

รายรับที่คาดว่าจะได้	งบ	ได้จริง	ต่าง
รวมรายรับ			

หมวด	งบ	ใช้จริง	เหลือ / เกิน
ที่พัก			
ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าส่วนกลาง			
โทรศัพท์และอินเทอร์เน็ต			
อาหารและของใช้ในบ้าน			
การเดินทาง			
สุขภาพและยา			
ประกัน			
ลูกและครอบครัว			
ให้พ่อแม่			
กินนอกบ้าน เครื่องดื่ม			
ข้อปั้ง ของส่วนตัว			
บันเทิง งานอดิเรก			
ทำบุญ ของขวัญ งานสังคม			
ชำระหนี้			
เงินสำรองฉุกเฉิน			
ออมตามเป้าหมาย			
รวมรายจ่ายและเงินออม			
รายรับ – รายจ่าย (ควรเป็น 0 ตอนว่างงบ)			

ฉบับเต็ม คู่มือ 7 บท แบบฝึก 4 ชุด ตารางพิมพ์ใช้ 10 หน้า และไฟล์ตารางคำนวณ 12 เดือนที่คำนวณให้อัตโนมัติ · tamdaijing.com